J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① おちれば
（どんぐりが おちる。）

② たすければ
（こまった 人を たすける。）

③ つかう
（はさみを つかう。）

④ はやかった
（はやい 電車に のる。）

⑤ あそべば
（公園で あそぶ。）

⑥ あたたかくない
（あたたかい お茶を のむ。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑧「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑪「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑫「きる」
ア 着きる
イ 着る

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① そそげば
（水を コップに そそぐ。）

② ならわない
（字を ならう。）

③ つかいます
（はさみを つかう。）

④ ひろえば
（道の ごみを ひろう。）

⑤ たすけない
（こまった 人を たすける。）

⑥ まければ
（ゲームに まける。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑧「あたたかい」
ア 温あたたかい
イ 温かい

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

⑪「おちる」
ア 落おちる
イ 落ちる

⑫「きる」
ア 着きる
イ 着る

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① きない
（上ぎを きる。）

② あたたかければ
（あたたかい お茶を のむ。）

③ まけない
（ゲームに まける。）

④ かなしい
（わかれが かなしい。）

⑤ ならいます
（字を ならう。）

⑥ そそぐ
（水を コップに そそぐ。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

⑧「ひろう」
ア 拾う
イ 拾ひろう

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑪「おちる」
ア 落おちる
イ 落ちる

⑫「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① はやくない
（はやい 電車に のる。）

② つかう
（はさみを つかう。）

③ およげば
（プールで およぐ。）

④ かなしかった
（わかれが かなしい。）

⑤ きない
（上ぎを きる。）

⑥ あたたかい
（あたたかい お茶を のむ。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦ 「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑧ 「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑨ 「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑩ 「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑪ 「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑫ 「ひろう」
ア 拾う
イ 拾ひろう

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① きめる
（あそぶ 日を きめる。）

② まければ
（ゲームに まける。）

③ たすけない
（こまった 人を たすける。）

④ つかわない
（はさみを つかう。）

⑤ はやくない
（はやい 電車に のる。）

⑥ ならいます
（字を ならう。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦ 「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑧ 「あたたかい」
ア 温あたたかい
イ 温かい

⑨ 「ひろう」
ア 拾う
イ 拾ひろう

⑩ 「きる」
ア 着きる
イ 着る

⑪ 「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑫ 「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント
わからないときは ここを見よう

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① そそげば
（水を コップに そそぐ。）

② はやくない
（はやい 電車に のる。）

③ かなしければ
（わかれが かなしい。）

④ きる
（上ぎを きる。）

⑤ およげば
（プールで およぐ。）

⑥ つかう
（はさみを つかう。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦ 「おちる」
ア 落おちる
イ 落ちる

⑧ 「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑨ 「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑩ 「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑪ 「ひろう」
ア 拾う
イ 拾ひろう

⑫ 「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① あそびます
（公園で あそぶ。）

② たすければ
（こまった 人を たすける。）

③ そそがない
（水を コップに そそぐ。）

④ おちます
（どんぐりが おちる。）

⑤ きます
（上ぎを きる。）

⑥ ひろう
（道の ごみを ひろう。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑧「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑨「はやい」
ア 速はやい
イ 速い

⑩「あたたかい」
ア 温あたたかい
イ 温かい

⑪「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑫「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① おちる
（どんぐりが おちる。）

② きない
（上ぎを きる。）

③ かなしければ
（わかれが かなしい。）

④ まけます
（ゲームに まける。）

⑤ あそべば
（公園で あそぶ。）

⑥ およぎます
（プールで およぐ。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑧「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑪「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

⑫「はやい」
ア 速はやい
イ 速い

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① たすける
（こまった 人を たすける。）

② まけない
（ゲームに まける。）

③ あたたかくない
（あたたかい お茶を のむ。）

④ きれば
（上ぎを きる。）

⑤ かなしければ
（わかれが かなしい。）

⑥ ひろいます
（道の ごみを ひろう。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦ 「はやい」
ア 速はやい
イ 速い

⑧ 「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

⑨ 「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

⑩ 「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑪ 「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑫ 「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／12

かん字と おくりがなで かきましょう

① ひろえば
（道の ごみを ひろう。）

② きめない
（あそぶ 日を きめる。）

③ つかいます
（はさみを つかう。）

④ あたたかかった
（あたたかい お茶を のむ。）

⑤ きます
（上ぎを きる。）

⑥ あそべば
（公園で あそぶ。）

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「おちる」
ア 落おちる
イ 落ちる

⑧「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑨「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑩「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑪「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑫「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

◎が 2まい つづいたら → J3-OK02　／　○ → もう1まい　／　△ → J2-OK02 に もどる

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　かん字プリント

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

こたえ　J3-OK01-011

かん字と おくりがなで かきましょう

① おちれば
（どんぐりが おちる。）
落 ちれば

② たすければ
（こまった 人を たすける。）
助 ければ

③ つかう
（はさみを つかう。）
使 う

④ はやかった
（はやい 電車に のる。）
速 かった

⑤ あそべば
（公園で あそぶ。）
遊 べば

⑥ あたたかくない
（あたたかい お茶を のむ。）
温 かくない

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑧「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑪「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑫「きる」
ア 着きる
イ 着る

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-011）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-012

かん字と おくりがなで かきましょう

① そそげば（水を コップに そそぐ。）
注 | げば

② ならわない（字を ならう。）
習 | わない

③ つかいます（はさみを つかう。）
使 | います

④ ひろえば（道の ごみを ひろう。）
拾 | えば

⑤ たすけない（こまった 人を たすける。）
助 | けない

⑥ まければ（ゲームに まける。）
負 | ければ

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑧「あたたかい」
ア 温あたたかい
イ 温かい

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

⑪「おちる」
ア 落おちる
イ 落ちる

⑫「きる」
ア 着きる
イ 着る

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-012）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

こたえ　J3-OK01-013

かん字と おくりがなで かきましょう

① きない
（上ぎを きる。）
着 ない

② あたたかければ
（あたたかい お茶を のむ。）
温 かければ

③ まけない
（ゲームに まける。）
負 けない

④ かなしい
（わかれが かなしい。）
悲 しい

⑤ ならいます
（字を ならう。）
習 います

⑥ そそぐ
（水を コップに そそぐ。）
注 ぐ

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「つかう」
（ア）使う
イ 使つかう

⑧「ひろう」
（ア）拾う
イ 拾ひろう

⑨「きめる」
（ア）決める
イ 決きめる

⑩「たすける」
ア 助たすける
（イ）助ける

⑪「おちる」
ア 落おちる
（イ）落ちる

⑫「およぐ」
（ア）泳ぐ
イ 泳およぐ

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-013）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-014

かん字と おくりがなで かきましょう

① はやくない（はやい 電車に のる。）
速 くない

② つかう（はさみを つかう。）
使 う

③ およげば（プールで およぐ。）
泳 げば

④ かなしかった（わかれが かなしい。）
悲 しかった

⑤ きない（上ぎを きる。）
着 ない

⑥ あたたかい（あたたかい お茶を のむ。）
温 かい

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑧「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑨「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑩「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑪「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑫「ひろう」
ア 拾う
イ 拾ひろう

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-014）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-015

かん字と おくりがなで かきましょう

① きめる（あそぶ 日を きめる。）
決 める

② まければ（ゲームに まける。）
負 ければ

③ たすけない（こまった 人を たすける。）
助 けない

④ つかわない（はさみを つかう。）
使 わない

⑤ はやくない（はやい 電車に のる。）
速 くない

⑥ ならいます（字を ならう。）
習 います

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦ 「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑧ 「あたたかい」
ア 温あたたかい
イ 温かい

⑨ 「ひろう」
ア 拾う
イ 拾ひろう

⑩ 「きる」
ア 着きる
イ 着る

⑪ 「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑫ 「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-015）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-016

かん字と おくりがなで かきましょう

① そそげば（水を コップに そそぐ。）

注 | げば

② はやくない（はやい 電車に のる。）

速 | くない

③ かなしければ（わかれが かなしい。）

悲 | しければ

④ きる（上ぎを きる。）

着 | る

⑤ およげば（プールで およぐ。）

泳 | げば

⑥ つかう（はさみを つかう。）

使 | う

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「おちる」

ア 落おちる
イ 落ちる

⑧「まける」

ア 負ける
イ 負まける

⑨「あそぶ」

ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑩「たすける」

ア 助たすける
イ 助ける

⑪「ひろう」

ア 拾う
イ 拾ひろう

⑫「ならう」

ア 習う
イ 習ならう

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-016）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-017

かん字と おくりがなで かきましょう

① あそびます（公園で あそぶ。）
遊 びます

② たすければ（こまった 人を たすける。）
助 ければ

③ そそがない（水を コップに そそぐ。）
注 がない

④ おちます（どんぐりが おちる。）
落 ちます

⑤ きます（上ぎを きる。）
着 ます

⑥ ひろう（道の ごみを ひろう。）
拾 う

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑧「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑨「はやい」
ア 速はやい
イ 速い

⑩「あたたかい」
ア 温あたたかい
イ 温かい

⑪「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑫「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-017）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな
（前半）

こたえ　J3-OK01-018

かん字と おくりがなで かきましょう

① おちる
（どんぐりが おちる。）
落 ちる

② きない
（上ぎを きる。）
着 ない

③ かなしければ
（わかれが かなしい。）
悲 しければ

④ まけます
（ゲームに まける。）
負 けます

⑤ あそべば
（公園で あそぶ。）
遊 べば

⑥ およぎます
（プールで およぐ。）
泳 ぎます

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

⑧「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑨「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑩「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑪「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

⑫「はやい」
ア 速はやい
イ 速い

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-018）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-019

かん字と おくりがなで かきましょう

① たすける（こまった 人を たすける。）
助 ける

② まけない（ゲームに まける。）
負 けない

③ あたたかくない（あたたかい お茶を のむ。）
温 かくない

④ きれば（上ぎを きる。）
着 れば

⑤ かなしければ（わかれが かなしい。）
悲 しければ

⑥ ひろいます（道の ごみを ひろう。）
拾 います

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「はやい」
ア 速はやい
イ 速い

⑧「つかう」
ア 使う
イ 使つかう

⑨「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

⑩「きめる」
ア 決める
イ 決きめる

⑪「あそぶ」
ア 遊ぶ
イ 遊あそぶ

⑫「そそぐ」
ア 注そそぐ
イ 注ぐ

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-019）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

J3-OK01 こくご 3年の おくりがな（前半）

こたえ　J3-OK01-020

かん字と おくりがなで かきましょう

① ひろえば（道の ごみを ひろう。）
拾 えば

② きめない（あそぶ 日を きめる。）
決 めない

③ つかいます（はさみを つかう。）
使 います

④ あたたかかった（あたたかい お茶を のむ。）
温 かかった

⑤ きます（上ぎを きる。）
着 ます

⑥ あそべば（公園で あそぶ。）
遊 べば

正しい ほうに ○を つけましょう

⑦「おちる」
ア 落おちる
イ 落ちる

⑧「かなしい」
ア 悲かなしい
イ 悲しい

⑨「たすける」
ア 助たすける
イ 助ける

⑩「まける」
ア 負ける
イ 負まける

⑪「ならう」
ア 習う
イ 習ならう

⑫「およぐ」
ア 泳ぐ
イ 泳およぐ

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（J3-OK01-020）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。