M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 78＋（3＋7）＝ □

② 12＋9＝21を 入れかえて たしかめる 式 □

③ 84－57＝27を たし算で たしかめる 式 □

④ 53＋（4＋6）＝ □

⑤ 21＋69＋1＝ □

⑥ 82－53＝29を たし算で たしかめる 式 □

⑦ 16＋（8＋2）＝ □

⑧ 22＋38＋2＝ □

⑨ 77＋6＝83を 入れかえて たしかめる 式 □

⑩ 43＋17＋3＝ □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからない ときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 79＋（8＋2）＝ □

② 85＋（5＋5）＝ □

③ 98－79＝19を たし算で たしかめる 式 □

④ 12＋78＋2＝ □

⑤ 42＋（6＋4）＝ □

⑥ 41－16＝25を たし算で たしかめる 式 □

⑦ 25＋56＋4＝ □

⑧ 25＋17＋3＝ □

⑨ 48＋3＝51を 入れかえて たしかめる 式 □

⑩ 67＋7＝74を 入れかえて たしかめる 式 □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 39＋（6＋4）＝ □

② 71－16＝55を たし算で たしかめる 式 □

③ 55－29＝26を たし算で たしかめる 式 □

④ 58＋32＋8＝ □

⑤ 56＋34＋6＝ □

⑥ 54＋7＝61を 入れかえて たしかめる 式 □

⑦ 12＋48＋2＝ □

⑧ 59＋（7＋3）＝ □

⑨ 56＋（7＋3）＝ □

⑩ 63＋7＝70を 入れかえて たしかめる 式 □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 11＋（7＋3）＝ □

② 74－46＝28を たし算で たしかめる 式 □

③ 82－38＝44を たし算で たしかめる 式 □

④ 72＋9＝81を 入れかえて たしかめる 式 □

⑤ 45＋48＋2＝ □

⑥ 67＋14＋6＝ □

⑦ 29＋46＋4＝ □

⑧ 44＋（7＋3）＝ □

⑨ 85＋（5＋5）＝ □

⑩ 37＋7＝44を 入れかえて たしかめる 式 □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 57＋（3＋7）＝ □

② 12＋9＝21を 入れかえて たしかめる 式 □

③ 52＋（8＋2）＝ □

④ 28＋23＋7＝ □

⑤ 63＋9＝72を 入れかえて たしかめる 式 □

⑥ 80－67＝13を たし算で たしかめる 式 □

⑦ 16＋（8＋2）＝ □

⑧ 93－36＝57を たし算で たしかめる 式 □

⑨ 31＋29＋1＝ □

⑩ 34＋38＋2＝ □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 54＋（9＋1）＝ □

② 90－48＝42を たし算で たしかめる 式 □

③ 49＋4＝53を 入れかえて たしかめる 式 □

④ 29＋55＋5＝ □

⑤ 28＋8＝36を 入れかえて たしかめる 式 □

⑥ 13＋38＋2＝ □

⑦ 81－18＝63を たし算で たしかめる 式 □

⑧ 74＋（1＋9）＝ □

⑨ 58＋38＋2＝ □

⑩ 87＋（3＋7）＝ □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 26＋（7＋3）＝ □

② 57＋18＋2＝ □

③ 33＋39＋1＝ □

④ 40－29＝11を たし算で たしかめる 式

⑤ 63＋7＝70を 入れかえて たしかめる 式

⑥ 83＋（7＋3）＝ □

⑦ 67＋8＝75を 入れかえて たしかめる 式

⑧ 90－45＝45を たし算で たしかめる 式

⑨ 25＋47＋3＝ □

⑩ 89＋（4＋6）＝ □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 32＋（4＋6）＝ □

② 86－19＝67を たし算で たしかめる 式 □

③ 88＋9＝97を 入れかえて たしかめる 式 □

④ 74－49＝25を たし算で たしかめる 式 □

⑤ 63＋18＋2＝ □

⑥ 25＋（5＋5）＝ □

⑦ 28＋62＋8＝ □

⑧ 34＋26＋4＝ □

⑨ 12＋9＝21を 入れかえて たしかめる 式 □

⑩ 68＋（4＋6）＝ □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 62＋（1＋9）＝ □

② 17＋3＝20を 入れかえて たしかめる 式 □

③ 66－48＝18を たし算で たしかめる 式 □

④ 28＋2＝30を 入れかえて たしかめる 式 □

⑤ 45＋45＋5＝ □

⑥ 78＋（6＋4）＝ □

⑦ 59＋（4＋6）＝ □

⑧ 54＋36＋4＝ □

⑨ 27＋63＋7＝ □

⑩ 90－54＝36を たし算で たしかめる 式 □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからない ときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 6ぷん

○の かず　／10

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 71＋（4＋6）＝ □

② 65＋7＝72を 入れかえて たしかめる 式 □

③ 25＋5＝30を 入れかえて たしかめる 式 □

④ 45＋36＋4＝ □

⑤ 81－54＝27を たし算で たしかめる 式 □

⑥ 24＋27＋3＝ □

⑦ 47－28＝19を たし算で たしかめる 式 □

⑧ 76＋（8＋2）＝ □

⑨ 45＋（9＋1）＝ □

⑩ 36＋48＋2＝ □

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

わからないときは ここを 見よう

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-061

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 78＋（3＋7）＝ 88

② 12＋9＝21を 入れかえて たしかめる 式 9＋12＝21

③ 84－57＝27を たし算で たしかめる 式 27＋57＝84

④ 53＋（4＋6）＝ 63

⑤ 21＋69＋1＝ 91

⑥ 82－53＝29を たし算で たしかめる 式 29＋53＝82

⑦ 16＋（8＋2）＝ 26

⑧ 22＋38＋2＝ 62

⑨ 77＋6＝83を 入れかえて たしかめる 式 6＋77＝83

⑩ 43＋17＋3＝ 63

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-061）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-062

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 79＋（8＋2）＝ 89

② 85＋（5＋5）＝ 95

③ 98－79＝19を たし算で たしかめる 式 19＋79＝98

④ 12＋78＋2＝ 92

⑤ 42＋（6＋4）＝ 52

⑥ 41－16＝25を たし算で たしかめる 式 25＋16＝41

⑦ 25＋56＋4＝ 85

⑧ 25＋17＋3＝ 45

⑨ 48＋3＝51を 入れかえて たしかめる 式 3＋48＝51

⑩ 67＋7＝74を 入れかえて たしかめる 式 7＋67＝74

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-062）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-063

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 39＋（6＋4）＝ 49

② 71－16＝55を たし算で たしかめる 式 55＋16＝71

③ 55－29＝26を たし算で たしかめる 式 26＋29＝55

④ 58＋32＋8＝ 98

⑤ 56＋34＋6＝ 96

⑥ 54＋7＝61を 入れかえて たしかめる 式 7＋54＝61

⑦ 12＋48＋2＝ 62

⑧ 59＋（7＋3）＝ 69

⑨ 56＋（7＋3）＝ 66

⑩ 63＋7＝70を 入れかえて たしかめる 式 7＋63＝70

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-063）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-064

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 11＋（7＋3）＝ 21

② 74－46＝28を たし算で たしかめる 式 28＋46＝74

③ 82－38＝44を たし算で たしかめる 式 44＋38＝82

④ 72＋9＝81を 入れかえて たしかめる 式 9＋72＝81

⑤ 45＋48＋2＝ 95

⑥ 67＋14＋6＝ 87

⑦ 29＋46＋4＝ 79

⑧ 44＋（7＋3）＝ 54

⑨ 85＋（5＋5）＝ 95

⑩ 37＋7＝44を 入れかえて たしかめる 式 7＋37＝44

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-064）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-065

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 57＋（3＋7）＝ 67

② 12＋9＝21を 入れかえて たしかめる 式 9＋12＝21

③ 52＋（8＋2）＝ 62

④ 28＋23＋7＝ 58

⑤ 63＋9＝72を 入れかえて たしかめる 式 9＋63＝72

⑥ 80－67＝13を たし算で たしかめる 式 13＋67＝80

⑦ 16＋（8＋2）＝ 26

⑧ 93－36＝57を たし算で たしかめる 式 57＋36＝93

⑨ 31＋29＋1＝ 61

⑩ 34＋38＋2＝ 74

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-065）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-066

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 54＋（9＋1）＝ 64

② 90－48＝42を たし算で たしかめる 式 42＋48＝90

③ 49＋4＝53を 入れかえて たしかめる 式 4＋49＝53

④ 29＋55＋5＝ 89

⑤ 28＋8＝36を 入れかえて たしかめる 式 8＋28＝36

⑥ 13＋38＋2＝ 53

⑦ 81－18＝63を たし算で たしかめる 式 63＋18＝81

⑧ 74＋（1＋9）＝ 84

⑨ 58＋38＋2＝ 98

⑩ 87＋（3＋7）＝ 97

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-066）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-067

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 26＋（7＋3）＝ 36

② 57＋18＋2＝ 77

③ 33＋39＋1＝ 73

④ 40－29＝11を たし算で たしかめる 式 11＋29＝40

⑤ 63＋7＝70を 入れかえて たしかめる 式 7＋63＝70

⑥ 83＋（7＋3）＝ 93

⑦ 67＋8＝75を 入れかえて たしかめる 式 8＋67＝75

⑧ 90－45＝45を たし算で たしかめる 式 45＋45＝90

⑨ 25＋47＋3＝ 75

⑩ 89＋（4＋6）＝ 99

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-067）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-068

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 32＋（4＋6）＝ 42

② 86－19＝67を たし算で たしかめる 式 67＋19＝86

③ 88＋9＝97を 入れかえて たしかめる 式 9＋88＝97

④ 74－49＝25を たし算で たしかめる 式 25＋49＝74

⑤ 63＋18＋2＝ 83

⑥ 25＋（5＋5）＝ 35

⑦ 28＋62＋8＝ 98

⑧ 34＋26＋4＝ 64

⑨ 12＋9＝21を 入れかえて たしかめる 式 9＋12＝21

⑩ 68＋（4＋6）＝ 78

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-068）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-069

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 62＋（1＋9）＝ 72

② 17＋3＝20を 入れかえて たしかめる 式 3＋17＝20

③ 66－48＝18を たし算で たしかめる 式 18＋48＝66

④ 28＋2＝30を 入れかえて たしかめる 式 2＋28＝30

⑤ 45＋45＋5＝ 95

⑥ 78＋（6＋4）＝ 88

⑦ 59＋（4＋6）＝ 69

⑧ 54＋36＋4＝ 94

⑨ 27＋63＋7＝ 97

⑩ 90－54＝36を たし算で たしかめる 式 36＋54＝90

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-069）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント

M2-JU01 さんすう 計算の くふう（( )・入れかえ・たしかめ）

こたえ　M2-JU01-070

くふうして 計算しましょう。たしかめの 式は 答えまで 書きましょう。

① 71＋（4＋6）＝ 81

② 65＋7＝72を 入れかえて たしかめる 式 7＋65＝72

③ 25＋5＝30を 入れかえて たしかめる 式 5＋25＝30

④ 45＋36＋4＝ 85

⑤ 81－54＝27を たし算で たしかめる 式 27＋54＝81

⑥ 24＋27＋3＝ 54

⑦ 47－28＝19を たし算で たしかめる 式 19＋28＝47

⑧ 76＋（8＋2）＝ 86

⑨ 45＋（9＋1）＝ 55

⑩ 36＋48＋2＝ 86

おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）

◎	9問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた	同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ
○	7問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った	同じ段をもう1枚（別の番号）
△	半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる	1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M2-JU01-070）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

◎が 2まい つづいたら → M4-JU02　／　○ → もう1まい　／　△ → おうちの人と いっしょに

つぎの プリントは ここから

digitalkodomo.jp 学びラボ　けいさんプリント