M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 3.3時間＝ □ 分

② 時速 60km・時間 2時間12分 → 道のり □ km

③ 秒速 9m・時間 2秒 → 道のり □ m

④ 分速 300m・道のり 3600m → 時間 □ 分

⑤ 分速 65m・道のり 390m → 時間 □ 分

⑥ 分速 250m・時間 22分 → 道のり □ m

⑦ 秒速 6m・時間 2秒 → 道のり □ m

⑧ 秒速 4m・道のり 112m → 時間 □ 秒

⑨ 分速 80m・時間 14分 → 道のり □ m

⑩ 秒速 9m・道のり 45m → 時間 □ 秒

⑪ 2.25時間＝ □ 分

⑫ 時速 40km・時間 2時間36分 → 道のり □ km

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 1.7時間＝ □ 分

② 分速 50m・道のり 800m → 時間 □ 分

③ 分速 60m・道のり 1020m → 時間 □ 分

④ 時速 25km・時間 3時間48分 → 道のり □ km

⑤ 秒速 5m・時間 22秒 → 道のり □ m

⑥ 分速 50m・道のり 1150m → 時間 □ 分

⑦ 分速 250m・時間 19分 → 道のり □ m

⑧ 2時間45分＝ □ 時間

⑨ 分速 200m・道のり 4000m → 時間 □ 分

⑩ 秒速 3m・時間 25秒 → 道のり □ m

⑪ 時速 56km・時間 2時間30分 → 道のり □ km

⑫ 分速 95m・時間 16分 → 道のり □ m

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 2時間18分＝ □ 時間

② 時速 8km・時間 30分 → 道のり □ km

③ 分速 75m・道のり 1650m → 時間 □ 分

④ 秒速 2m・道のり 14m → 時間 □ 秒

⑤ 秒速 9m・道のり 135m → 時間 □ 秒

⑥ 時速 64km・時間 1時間30分 → 道のり □ km

⑦ 分速 200m・時間 19分 → 道のり □ m

⑧ 3.5時間＝ □ 分

⑨ 時速 4km・道のり 14km → 時間 □ 時間

⑩ 秒速 7m・時間 8秒 → 道のり □ m

⑪ 秒速 2m・時間 13秒 → 道のり □ m

⑫ 分速 55m・時間 19分 → 道のり □ m

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 3.3時間＝ □ 分

② 分速 80m・道のり 2240m → 時間 □ 分

③ 分速 75m・道のり 1050m → 時間 □ 分

④ 時速 66km・時間 3時間30分 → 道のり □ km

⑤ 秒速 2m・時間 14秒 → 道のり □ m

⑥ 秒速 7m・時間 24秒 → 道のり □ m

⑦ 分速 150m・時間 22分 → 道のり □ m

⑧ 分速 200m・道のり 2600m → 時間 □ 分

⑨ 時速 60km・道のり 270km → 時間 □ 時間

⑩ 分速 65m・時間 24分 → 道のり □ m

⑪ 時速 45km・時間 3時間36分 → 道のり □ km

⑫ 2時間48分＝ □ 時間

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 15分＝□時間

② 分速 60m・道のり 1560m → 時間□分

③ 分速 85m・道のり 2380m → 時間□分

④ 秒速 9m・時間 22秒 → 道のり□m

⑤ 分速 90m・時間 13分 → 道のり□m

⑥ 2時間30分＝□時間

⑦ 秒速 2m・道のり 10m → 時間□秒

⑧ 秒速 10m・時間 7秒 → 道のり□m

⑨ 時速 20km・時間 2時間30分 → 道のり□km

⑩ 時速 28km・時間 30分 → 道のり□km

⑪ 分速 150m・時間 25分 → 道のり□m

⑫ 分速 65m・道のり 520m → 時間□分

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 時速 45km・時間 4時間 → 道のり [　　] km

② 分速 250m・時間 19分 → 道のり [　　] m

③ 分速 300m・道のり 9000m → 時間 [　　] 分

④ 時速 22km・時間 30分 → 道のり [　　] km

⑤ 時速 75km・時間 1時間36分 → 道のり [　　] km

⑥ 3.8時間＝ [　　] 分

⑦ 分速 55m・道のり 990m → 時間 [　　] 分

⑧ 秒速 4m・道のり 32m → 時間 [　　] 秒

⑨ 分速 60m・時間 12分 → 道のり [　　] m

⑩ 分速 250m・道のり 6500m → 時間 [　　] 分

⑪ 分速 150m・時間 15分 → 道のり [　　] m

⑫ 1時間18分＝ [　　] 時間

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 分速 150m・時間 12分 → 道のり [　] m

② 分速 50m・道のり 1350m → 時間 [　] 分

③ 時速 45km・時間 3時間36分 → 道のり [　] km

④ 時速 80km・時間 45分 → 道のり [　] km

⑤ 0.2時間＝ [　] 分

⑥ 秒速 2m・時間 26秒 → 道のり [　] m

⑦ 秒速 7m・時間 21秒 → 道のり [　] m

⑧ 分速 95m・道のり 2660m → 時間 [　] 分

⑨ 秒速 3m・時間 15秒 → 道のり [　] m

⑩ 分速 150m・道のり 1650m → 時間 [　] 分

⑪ 分速 65m・道のり 585m → 時間 [　] 分

⑫ 45分＝ [　] 時間

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 時速 5km・時間 6時間 → 道のり [　] km

② 分速 90m・道のり 2340m → 時間 [　] 分

③ 秒速 4m・道のり 44m → 時間 [　] 秒

④ 分速 100m・時間 13分 → 道のり [　] m

⑤ 3時間6分＝ [　] 時間

⑥ 時速 10km・時間 3時間48分 → 道のり [　] km

⑦ 分速 300m・道のり 3900m → 時間 [　] 分

⑧ 秒速 2m・時間 20秒 → 道のり [　] m

⑨ 時速 44km・時間 2時間30分 → 道のり [　] km

⑩ 分速 250m・時間 13分 → 道のり [　] m

⑪ 時速 6km・道のり 27km → 時間 [　] 時間

⑫ 15分＝ [　] 時間

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 分速 250m・時間 16分 → 道のり □ m

② 時速 5km・時間 2時間12分 → 道のり □ km

③ 秒速 6m・道のり 72m → 時間 □ 秒

④ 2時間15分＝ □ 時間

⑤ 秒速 9m・道のり 189m → 時間 □ 秒

⑥ 秒速 6m・時間 7秒 → 道のり □ m

⑦ 秒速 2m・道のり 28m → 時間 □ 秒

⑧ 分速 45m・時間 19分 → 道のり □ m

⑨ 秒速 8m・道のり 176m → 時間 □ 秒

⑩ 3.25時間＝ □ 分

⑪ 分速 200m・時間 3分 → 道のり □ m

⑫ 時速 72km・時間 3時間15分 → 道のり □ km

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

なまえ

がつ　にち

かかった じかん　ふん
めやす 8ぷん

○の かず　／12

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 時速 8km・時間 2時間 → 道のり [　] km

② 時速 40km・時間 3時間48分 → 道のり [　] km

③ 2.2時間＝ [　] 分

④ 秒速 5m・道のり 135m → 時間 [　] 秒

⑤ 3時間6分＝ [　] 時間

⑥ 秒速 7m・道のり 161m → 時間 [　] 秒

⑦ 分速 40m・時間 15分 → 道のり [　] m

⑧ 秒速 8m・時間 20秒 → 道のり [　] m

⑨ 分速 250m・道のり 2250m → 時間 [　] 分

⑩ 時速 76km・時間 1時間30分 → 道のり [　] km

⑪ 分速 70m・時間 20分 → 道のり [　] m

⑫ 分速 250m・道のり 500m → 時間 [　] 分

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-041

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 3.3時間＝ 198 分

② 時速 60km・時間 2時間12分 → 道のり 132 km

③ 秒速 9m・時間 2秒 → 道のり 18 m

④ 分速 300m・道のり 3600m → 時間 12 分

⑤ 分速 65m・道のり 390m → 時間 6 分

⑥ 分速 250m・時間 22分 → 道のり 5500 m

⑦ 秒速 6m・時間 2秒 → 道のり 12 m

⑧ 秒速 4m・道のり 112m → 時間 28 秒

⑨ 分速 80m・時間 14分 → 道のり 1120 m

⑩ 秒速 9m・道のり 45m → 時間 5 秒

⑪ 2.25時間＝ 135 分

⑫ 時速 40km・時間 2時間36分 → 道のり 104 km

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-041）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-042

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 1.7時間＝ 102 分

② 分速 50m・道のり 800m → 時間 16 分

③ 分速 60m・道のり 1020m → 時間 17 分

④ 時速 25km・時間 3時間48分 → 道のり 95 km

⑤ 秒速 5m・時間 22秒 → 道のり 110 m

⑥ 分速 50m・道のり 1150m → 時間 23 分

⑦ 分速 250m・時間 19分 → 道のり 4750 m

⑧ 2時間45分＝ 2.75 時間

⑨ 分速 200m・道のり 4000m → 時間 20 分

⑩ 秒速 3m・時間 25秒 → 道のり 75 m

⑪ 時速 56km・時間 2時間30分 → 道のり 140 km

⑫ 分速 95m・時間 16分 → 道のり 1520 m

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-042）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-043

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 2時間18分＝ 2.3 時間

② 時速 8km・時間 30分 → 道のり 4 km

③ 分速 75m・道のり 1650m → 時間 22 分

④ 秒速 2m・道のり 14m → 時間 7 秒

⑤ 秒速 9m・道のり 135m → 時間 15 秒

⑥ 時速 64km・時間 1時間30分 → 道のり 96 km

⑦ 分速 200m・時間 19分 → 道のり 3800 m

⑧ 3.5時間＝ 210 分

⑨ 時速 4km・道のり 14km → 時間 3.5 時間

⑩ 秒速 7m・時間 8秒 → 道のり 56 m

⑪ 秒速 2m・時間 13秒 → 道のり 26 m

⑫ 分速 55m・時間 19分 → 道のり 1045 m

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-043）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-044

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 3.3時間＝ 198 分

② 分速 80m・道のり 2240m → 時間 28 分

③ 分速 75m・道のり 1050m → 時間 14 分

④ 時速 66km・時間 3時間30分 → 道のり 231 km

⑤ 秒速 2m・時間 14秒 → 道のり 28 m

⑥ 秒速 7m・時間 24秒 → 道のり 168 m

⑦ 分速 150m・時間 22分 → 道のり 3300 m

⑧ 分速 200m・道のり 2600m → 時間 13 分

⑨ 時速 60km・道のり 270km → 時間 4.5 時間

⑩ 分速 65m・時間 24分 → 道のり 1560 m

⑪ 時速 45km・時間 3時間36分 → 道のり 162 km

⑫ 2時間48分＝ 2.8 時間

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-044）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-045

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 15分＝ 0.25 時間

② 分速 60m・道のり 1560m → 時間 26 分

③ 分速 85m・道のり 2380m → 時間 28 分

④ 秒速 9m・時間 22秒 → 道のり 198 m

⑤ 分速 90m・時間 13分 → 道のり 1170 m

⑥ 2時間30分＝ 2.5 時間

⑦ 秒速 2m・道のり 10m → 時間 5 秒

⑧ 秒速 10m・時間 7秒 → 道のり 70 m

⑨ 時速 20km・時間 2時間30分 → 道のり 50 km

⑩ 時速 28km・時間 30分 → 道のり 14 km

⑪ 分速 150m・時間 25分 → 道のり 3750 m

⑫ 分速 65m・道のり 520m → 時間 8 分

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-045）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-046

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 時速 45km・時間 4時間 → 道のり [180] km

② 分速 250m・時間 19分 → 道のり [4750] m

③ 分速 300m・道のり 9000m → 時間 [30] 分

④ 時速 22km・時間 30分 → 道のり [11] km

⑤ 時速 75km・時間 1時間36分 → 道のり [120] km

⑥ 3.8時間＝ [228] 分

⑦ 分速 55m・道のり 990m → 時間 [18] 分

⑧ 秒速 4m・道のり 32m → 時間 [8] 秒

⑨ 分速 60m・時間 12分 → 道のり [720] m

⑩ 分速 250m・道のり 6500m → 時間 [26] 分

⑪ 分速 150m・時間 15分 → 道のり [2250] m

⑫ 1時間18分＝ [1.3] 時間

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-046）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-047

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 分速 150m・時間 12分 → 道のり [1800] m

② 分速 50m・道のり 1350m → 時間 [27] 分

③ 時速 45km・時間 3時間36分 → 道のり [162] km

④ 時速 80km・時間 45分 → 道のり [60] km

⑤ 0.2時間＝ [12] 分

⑥ 秒速 2m・時間 26秒 → 道のり [52] m

⑦ 秒速 7m・時間 21秒 → 道のり [147] m

⑧ 分速 95m・道のり 2660m → 時間 [28] 分

⑨ 秒速 3m・時間 15秒 → 道のり [45] m

⑩ 分速 150m・道のり 1650m → 時間 [11] 分

⑪ 分速 65m・道のり 585m → 時間 [9] 分

⑫ 45分＝ [0.75] 時間

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-047）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-048

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 時速 5km・時間 6時間 → 道のり [30] km

② 分速 90m・道のり 2340m → 時間 [26] 分

③ 秒速 4m・道のり 44m → 時間 [11] 秒

④ 分速 100m・時間 13分 → 道のり [1300] m

⑤ 3時間6分＝ [3.1] 時間

⑥ 時速 10km・時間 3時間48分 → 道のり [38] km

⑦ 分速 300m・道のり 3900m → 時間 [13] 分

⑧ 秒速 2m・時間 20秒 → 道のり [40] m

⑨ 時速 44km・時間 2時間30分 → 道のり [110] km

⑩ 分速 250m・時間 13分 → 道のり [3250] m

⑪ 時速 6km・道のり 27km → 時間 [4.5] 時間

⑫ 15分＝ [0.25] 時間

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-048）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-049

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 分速 250m・時間 16分 → 道のり [4000] m

② 時速 5km・時間 2時間12分 → 道のり [11] km

③ 秒速 6m・道のり 72m → 時間 [12] 秒

④ 2時間15分＝ [2.25] 時間

⑤ 秒速 9m・道のり 189m → 時間 [21] 秒

⑥ 秒速 6m・時間 7秒 → 道のり [42] m

⑦ 秒速 2m・道のり 28m → 時間 [14] 秒

⑧ 分速 45m・時間 19分 → 道のり [855] m

⑨ 秒速 8m・道のり 176m → 時間 [22] 秒

⑩ 3.25時間＝ [195] 分

⑪ 分速 200m・時間 3分 → 道のり [600] m

⑫ 時速 72km・時間 3時間15分 → 道のり [234] km

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-049）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。

M5-HE05 さんすう 速さ（道のり・時間を もとめる）

こたえ　M5-HE05-050

わくに あてはまる 数を 書きましょう。

① 時速 8km・時間 2時間 → 道のり [16] km

② 時速 40km・時間 3時間48分 → 道のり [152] km

③ 2.2時間＝ [132] 分

④ 秒速 5m・道のり 135m → 時間 [27] 秒

⑤ 3時間6分＝ [3.1] 時間

⑥ 秒速 7m・道のり 161m → 時間 [23] 秒

⑦ 分速 40m・時間 15分 → 道のり [600] m

⑧ 秒速 8m・時間 20秒 → 道のり [160] m

⑨ 分速 250m・道のり 2250m → 時間 [9] 分

⑩ 時速 76km・時間 1時間30分 → 道のり [114] km

⑪ 分速 70m・時間 20分 → 道のり [1400] m

⑫ 分速 250m・道のり 500m → 時間 [2] 分

**おうちの方へ：つぎの1まいの えらびかた（めやす）**

| | | |
|---|---|---|
| ◎ | 11問以上 正解で、ひとりで止まらずにできた | 同じ段をもう1枚。2枚つづけて◎なら次の段へ |
| ○ | 9問くらい正解、または時間がかかった・少し手伝った | 同じ段をもう1枚（別の番号） |
| △ | 半分くらい、または手が何度も止まる・いやがる | 1つ前の段へ。らくにできる所から始めるのが近道です |

めやすの時間は参考です。はからなくてもかまいません。番号（M5-HE05-050）を入れると、同じプリントと答えをいつでも出せます。