

こまったら、ひとりで なやまない



1

おうちの人^{ひと}に話^{はな}す

2

先生^{せんせい}に話^{はな}す

3

電話^{でんわ}で相談^{そうだん}できる ところもある

24時間子供^{じかんこども}SOSダイヤル 0120-0-78310 (なやみ言^いおう)