

こまったら、ひとりで なやまない



1

おうちの^{ひと}人に^{はな}話す

2

せんせい^{はな}先生に話す

3

でんわ^{そうだん}電話で相談できる ところもある

24時間^{じかん}子供^{こども}SOSダイヤル 0120-0-78310 (なやみ^い言おう)